

**31. sportartübergreifendes Trainerseminar des LSB Niedersachsen
vom 29. bis 30. Oktober 2024 in Clausthal-Zellerfeld**

Dienstag, 29.10.2024

- bis 13:00 Anreise, Kaffee
- 13.15 – 13.30 **Begrüßung und Hinweise zur Organisation**
Team Leistungssportförderung (LSB Niedersachsen e. V.)
- 13.30 – 14.00 **Recap Olympia/ Paralympics Paris 2024**
Dr. Boris Ullrich (OSP-Leiter Nds., LSB Niedersachsen e. V.)
- 14:15 – 15:45 *Einsatz von Wearables zur Diagnostik und Steuerung von Trainingsprozessen in verschiedenen Sportarten*
– Teil 1 –
Prof. Dr. Peter Düking (TU Braunschweig)
- Pause
- 16.00 - 17.45 Probleme aus der Praxis mit *Wearables* (Lösbar mit der richtigen Auswahl und Umsetzung in der Praxis)
– Teil 2 –
Prof. Dr. Peter Düking (TU Braunschweig)
- 18.00 Abendessen
- 19.00 - 20.30 Kin – Ball (Theorie und Praxis)
Luca Rust

Mittwoch, 30.10.2024

- ab 07.30 Frühstück
- 09.00 – 10.30 *Professionalisierung im Leistungssport*
– Teil 1 –
Jamilon Mülders (Dt. Hockey Bund)
- Pause
- 10.45 – 12.15 *Professionalisierung im Leistungssport*
– Teil 2 –
Jamilon Mülders (Dt. Hockey Bund)
- 12.30 Mittagessen
- 13.30 - 14.30 **Information aus dem LSB Team Leistungssportförderung und offener Austausch**
Team Leistungssportförderung (LSB Niedersachsen e. V.)
- 14.30 - 14.45 Resümee