

# Kooperation zwischen LSB und Barmer GEK

Der LandesSportBund Niedersachsen und die BARMER GEK haben eine Kooperationsvereinbarung zur Förderung der Bewegungsaktivität von Jugendlichen abgeschlossen.

**LSB:** Anknüpfend an die Kommunale Initiative des Sports (KIDS) des LandesSportBundes (LSB) und seiner Sportjugend wollen die BARMER GEK und der LSB eine landesweite Projektreihe umsetzen. An jährlich fünf Veranstaltungsorten sollen Module zur Bewegungsförderung initiiert werden, vom Sportevent, dem „GO SPORTS DAY“, über moderierte Workshops bis hin zur Etablierung nachhaltiger Bewegungsangebote zur Gesundheitsförderung in der Kommune und den Vereinen. Die Angebote sollen insbesondere Jugendlichen Beteiligung ermöglichen.

Grundlage für die gemeinsame Initiative ist das „Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention“, das die Zusammenarbeit der Akteure im Gesundheitsbereich dort stärkt, wo die Menschen leben, lernen und arbeiten. Deshalb sollen die Leistungen zur Gesundheitsförderung und Prävention in den Kommunen insbesondere den Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen unterstützen. Das Kooperationsprojekt von Barmer GEK und LSB will Jugendlichen – im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe – einen Zugang zu qualifizierten verhältnis- und verhaltensbezogenen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der Kommune ermöglichen.



Die Kommunale Initiative des Sports ist eine Initiative des LandesSportBundes Niedersachsen und seiner Sportjugend zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen. Sie setzt auf gemeinsames Handeln möglichst vieler Partner vor Ort und unterstützt Sportvereine, Sportbünde, Schulen, Kitas, Kommunen, Jugendeinrichtungen, etc. dabei, Partnerschaften aufzubauen oder

bereits bestehende Kooperationen weiter auszubauen, um gemeinsam mehr Bewegung in das Leben junger Menschen zu bringen.

Ziele von KIDS:

- das gesunde Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen durch attraktive Sport- und Bewegungsangebote unterstützen
- Prozesse zur Gesundheitsbildung initiieren
- Netzwerke für Gesundheit und Bewegung im Kindes- und Jugendalter knüpfen und Sportvereine als Kooperationspartner in diese einbinden
- gesundheitsfördernde Lebenswelten mitentwickeln und zur Verbesserung der dafür notwendigen Rahmenbedingungen beitragen
- personelle und soziale Ressourcen festigen
- sozial benachteiligte Menschen motivieren und beteiligen

**Der LSB bietet** individuelle, organisatorische Beratung, Bildungsangebote und finanzielle Unterstützung für Sportangebote, Veranstaltungen und Projekte!

**Ansprechpartner:**  
Malte Losert, [mlosert@lsb-niedersachsen.de](mailto:mlosert@lsb-niedersachsen.de),  
Tel.: 0511 1268-270

## Projektstruktur

