



Dr. Sabrina Rudolph

* 04.01.1982



Ausbildung / Karriere

- Diplom Sportwissenschaftlerin (Schwerpunkt Prävention & Rehabilitation)
- seit 2017 Sachgebietsleiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personalentwicklung an der Universitätsmedizin Göttingen
- 2012 Promotion
- 2007-2017 Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaften der Universität Göttingen
- 2007 Studienabschluss als Diplom Sportwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt ‚Prävention & Rehabilitation‘ an der Deutschen Sporthochschule Köln

Sportliche Aktivität

- 20 Jahre Handball (HSG oha, 3. Liga sowie in diversen Kölner Vereinen)

Ehrenamt

- seit 2019 Präsidiumsmitglied ASC Göttingen
- 2004-2018 Übungsleiterin im Präventions- und Gesundheitssport (u.a. Aqua Fitness, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik), aktuell: ÜL im Yoga
- 2004-2007 Übungsleiterin im Rehabilitationssport (für Patient*innen mit neurologischen, orthopädischen und Suchterkrankungen)
- 2006/2007 Skilehrerin für Menschen mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen (USA)
Diverse Referentinnen-Tätigkeiten (z.B. aktuell für die Ärztekammer Niedersachsen, 2009/2010 für den KSB Göttingen)
- 2013/2014 Athletiktrainerin bei der HSH oha (Handball 3. Liga)